Escuelas DEPORTIVAS Tinajo 24/25

Ajedrez

CLUB DEPORTIVO TINAJOY
Horario:
- **Lunes** 16:00 - 19:00
- **Miércoles** 16:00 - 17:00

Lugar: Salón Social Tinajo
Edad: +6 años
Cuota: 30€ Anual
+Info:
- **Teléfono:** 627 082 070 (Tony)
- **Correo electrónico:** cdajedreztinajoy@gmail.com

Atletismo

CLUB DEPORTIVO AZARUG TINAJO
Horario:
- **Martes y Jueves** 16:00 - 17:30 (Nacidos 2010 y 2017)
  17:00 - 19:00 (Nacidos antes de 2009)

Lugar: Pabellón Municipal de Deportes
Edad: +7 años
Cuota: 30€ Anual (Licencia Federativa aparte)
+Info:
- **Teléfono:** 646 615 986
- **Correo electrónico:** cbtinajo@yahoo.es

CLUB DEPORTIVO LA JABALINA
Horario:
- **Lunes y Miércoles** 16:30 - 17:30

Lugar: Cancha Deportiva de Mancha Blanca
Edad: +5 años
Cuota: 20€ Mensual, 65€ Anual
+Info:
- **Teléfono:** 620 222 676
- **Correo electrónico:** clubdeportivolajabalina@gmail.com
- **Redes Sociales:** Facebook: Club Deportivo La Jabalina

Trail Running

CLUB DEPORTIVO AZARUG TINAJO
Horario:
- **Martes y Jueves** 16:00 - 17:30 (Nacidos 2010 y 2017)
  17:00 - 19:00 (Nacidos antes de 2009)

Lugar: Pabellón Municipal de Deportes
Edad: +7 años
Cuota: 30€ Anual (Licencia Federativa aparte)
+Info:
- **Teléfono:** 646 615 986
- **Correo electrónico:** cbtinajo@yahoo.es

Fútbol

CLUB DEPORTIVO TINAJO
Horario:
- **De Lunes a Viernes** 16:00 - 21:00

Lugar: Campo Municipal de Fútbol
Edad: +4 años
Cuota: 140€ Anual (Socios), 180€ Anual (No Socios)
+Info:
- **Página Web:** Insripciones en Cluber
- **Redes Sociales:** Facebook: C.D. Tinajo
  Instagram: @cdtinajo

Balonmano

CLUB DEPORTIVO TINAJO y C. B. ZONZAMAS
Horario:
- **Jueves** 16:00 - 18:00

Lugar: Pabellón I.E.S. Tinajo
Edad: +4 años
Cuota: 150€ Anual
+Info:
- **Teléfono:** 636 150 625, 608 636 408, 625 226 860

Skate

COJINETE LANZAROTE SKATE
Horario:
- **Jueves** 17:00 - 18:00
  18:00 - 19:00

Lugar: Skate Park Municipal Tajaste
Edad: +4 años
Cuota: 30€ Mensual
+Info:
- **Teléfono:** 679 829 683
- **Correo electrónico:** calima81@hotmail.com

Fútbol Sala

CLUB DEPORTIVO SISU TINAJO
Horario:
- **Martes y Jueves** 17:00 - 20:30

Lugar: Pabellón Municipal de Deportes
Edad: +15 años
Cuota: 60€ Ficha Federativa
+Info:
- **Teléfono:** 697 110 950
- **Correo electrónico:** tinajofs@gmail.com

Baloncesto

CLUB DEPORTIVO TIZZIRI TINAJO
Horario:
- **Lunes, Miércoles y Viernes** 16:30 - 20:30
  - **Lugar:** Pabellón Municipal de Deportes
  - **Edad:** +5 años
- **Lunes y Miércoles** 16:00 - 17:30
  - **Lugar:** C.E.I.P. Virgen de Los Volcanes
  - **Edad:** de 5 a 11 años
- **Martes y Jueves** 16:00 - 17:30
  - **Lugar:** Colegio - Canchas de Mancha Blanca
  - **Edad:** de 5 a 11 años
- **Martes y Jueves** 16:00 - 17:30
  - **Lugar:** Canchas de El Cuchillo
  - **Edad:** de 5 a 11 años

Cuota: 110€ Anual
+Info:
- **Teléfono:** 655 558 132 (Fran Fortes)
- **Página Web:** www.tizziritinajo.es

CLUB BALONCESTO MICOMISENG
Horario:
- **Lunes, Miércoles y Viernes** 16:30 - 20:30

Lugar: Pabellón Municipal de Deportes
Edad: +8 años
Cuota: 136€ Anual
+Info:
- **Teléfono:** 643 601 365

Tenis

CLUB DEPORTIVO TENIS TORRALBA
Horario:
- **De Lunes a Viernes** 16:00 - 20:00

Lugar: Cancha Deportiva de Mancha Blanca
Edad: +6 años
Cuota: 18€ Mensual (Licencia Federativa aparte)
+Info:
- **Teléfono:** 687 779 593

Karate

C.D. KARATE AJEI
Horario:
- **Lunes y Miércoles** 16:30 - 19:30

Lugar: C.S.C. Mancha Blanca
Edad: +4 años
Cuota: 22 a 25€ Mensual, 45€ Licencia Deportiva
+Info:
- **Teléfono:** 638 529 807

Judo

CLUB DEPORTIVO COSTA TEGUISE
Horario:
- **Martes y Jueves** 16:00 - 17:00 (+5 años)
  17:00 - 18:00 (+8 años)

Lugar: C.S.C. Mancha Blanca
Edad: +5 años
Cuota: 30€ Mensual, 50€ Anual
+Info:
- **Teléfono:** 676 090 187
- **Página Web:** www.clubdejudocostateguise.com

Lucha Canaria

CLUB DEPORTIVO LA LAGUNETA TINAJO
Horario:
- **Martes y Miércoles** 17:00 - 18:00 (Escuelas base)
- **De Martes a Jueves** 19:00 - 20:00
(Infantil, Cadete y Juvenil)

Lugar: Terrero Municipal de Lucha Canaria
Edad: +4 años
Cuota: Gratuita
+Info:
- **Teléfono:** 620 688 109
- **Correo electrónico:** ccubluchatinajo@hotmail.com

Triatlón

CLUB TRIDENTE TRIATLÓN
Horario: Según Plan de Entrenamiento
Lugar: Instalaciones Club La Santa
Edad: +14 años
Cuota: Entrenamiento Gratuito (Licencia Federativa aparte)
+Info:
- **Teléfono:** 625 692 005 (Whatsapp)

Gimnasia Rítmica

CLUB DEPORTIVO TILAMAR
Horario:
- **Martes y Jueves** 16:30 - 19:30

Lugar: Gimnasio C.E.I.P. Virgen de Los Volcanes
Edad: +3 años
Cuota: 25€ Mensual, 15€ Seguro Deportivo
+Info:
- **Teléfono:** 696 156 466
- **Redes Sociales:** Instagram: @ritmica_tilama

Gimnasia Artística

CLUB DEPORTIVO ISLA LANZAROTE
Horario:
- **Lunes y Miércoles** 16:30 - 19:30

Lugar: Gimnasio C.E.I.P. Virgen de Los Volcanes
Edad: +5 años
Cuota: 35€ Mensual, 40€ Anual
+Info:
- **Teléfono:** 636 812 281
- **Página Web:** www.clubdegimnasiaislalanzarote.com

Patinaje Artístico

CLUB DEPORTIVO FAYNA
Horario:
- **Viernes** 16:00 - 18:00

Lugar: Salón Social de Tinajo
Edad: +4 años
Cuota: 25€ Mensual , 25€ Anual
+Info:
- **Teléfono:** 649 103 943
- **Redes Sociales:** Instagram:@clubfaynapatinaje

ASOCIACIÓN DE PATINAJE DE LANZAROTE
Horario:
- **Lunes** 18:00 - 20:00

Lugar: Salón Social de Tinajo
Edad: +5 años
Cuota: 30€ Mensual, 20€ Anual
+Info:
- **Teléfono:** 699 142 933 (Whatsapp)
- **Página Web:** www.patinajelanzarote.es

Badminton

LANZAROTE RAQUETA CLUB
Horario:
- **Lunes y Miércoles** 16:30 - 18:00

Lugar: Pabellón I.E.S. Tinajo
Edad: +5 años
Cuota: 70€ Anual
+Info:
- **Teléfono:** 649 972 268
- **Correo electrónico:** lanzaroteraquetaclub1993@gmail.com
- **Página Web:** www.badmintonlanzaroteraquetaclub.com
- **Redes Sociales:** Instagram: @badminton.lanzarote

Actividades y deporte inclusivo

Organizadas por Servicios Sociales

Arte y Baile

Horario:
- **Lunes** 16:00 - 17:30

Lugar: C.S.C. Mancha Blanca
+Info:
- **Correo electrónico:** deportes@ascreciendo.org
(Indicar "Tinajo" en el asunto)

Iniciación Deportes Inclusivos:

TENIS, FÚTBOL, BOTCHA, BOLA CANARIA, ETC.
Horario:
- **Viernes** 17:00 - 18:30

Lugar: Cancha Deportiva de Mancha Blanca
+Info:
- **Correo electrónico:** deportes@ascreciendo.org
(Indicar "Tinajo" en el asunto)

Natación

Horario:
- **Sábado** Grupo 1: 11:00 - 12:30
  Grupo 2: 12:30 - 13:30

Lugar: Lude (Plazas Limitadas)
Edad: +5 años
+Info:
- **Correo electrónico:** deportes@ascreciendo.org
(Indicar "Natación" en el asunto)

Ayuntamiento de TINAJO

Deportes Tinajo