

# Escuelas DEPORTIVAS Tinajo 23/24

## Gimnasia Rítmica

CLUB DEPORTIVO TILAMAR

Días **L M X J V**  
Hora de 16:30h a 19:30h  
Lugar Gimnasio CEIP Virgen de Los Volcanes  
Edad **+3**  
Cuota / mes 25€ / Seguro deportivo 15€  
+ Info 696 156 466  
@ ritmica\_tilama

## Judo

CLUB DEPORTIVO COSTA TEGUISE

Días **L M X J V**  
Hora de 16:00h a 17:00h  
Lugar Centro Socio Cultural de Mancha Blanca  
Edad **+5**  
Cuota / mes 30€ / Matrícula anual 50€  
+ Info 676 090 187  
www.clubdejudoconstateguise.com

## Patinaje

ASOCIACIÓN DE PATINAJE DE LANZAROTE

Días **L M X J V**  
Hora de 18:00h a 20:00h  
Lugar Salón Social de Tinajo  
Edad **+4**  
Cuota / mes 30€ | matrícula anual 10€  
+ Info 699 142 933 - www.patinajelanzarote.es

## Patinaje Artístico

CLUB DEPORTIVO FAYNA

Días **L M X J V**  
Hora de 16:00 a 18:00  
Lugar Salón Social de Tinajo  
Edad **+4**  
Cuota / mes 15€ | matrícula anual 20€  
+ Info 649103943  
@ clubfaynapati

## Karate

CLUB DEPORTIVO AJEI

Días **L M X J V**  
Hora de 17:00h a 19:00h  
Lugar Centro Socio Cultural de Mancha Blanca  
Edad **+4**  
Cuota / mes 22€ / Licencia deportiva 42€  
+ Info 638 529 807

## ACTIVIDADES Y DEPORTES INCLUSIVO

la inclusión se puede y se debe

### ARTE Y BAILE

Días **L M X J V**  
Hora De 16:00 a 19:00  
Lugar Cancha Deportiva de Mancha Blanca  
Inscripciones: deportes@ascreciendo.org  
\*Indicar asunto Arte y Baile Tinajo

### INICIACIÓN MULTIDEPORTES INCLUSIVOS: TENIS, FÚTBOL, BOTCHA, BOLA CANARIA, ETC.

Días **L M X J V**  
Hora De 17:00 a 19:00  
Lugar Cancha Deportiva de Mancha Blanca  
Inscripciones: deportes@ascreciendo.org  
\*Indicar asunto Tinajo

### NATACIÓN

Días **L M X J V S**  
Hora : Grupo 1 11:30 a 12:30 - Grupo 2 12:30 a 13:30  
Lugar Lude // plazas limitadas  
+ Info 928 84 00 37 Ext 3112  
Inscripciones: deportes@ascreciendo.org  
[Indicar el asunto Natación]

## Ajedrez

CLUB DEPORTIVO TINAJÓY

Días **L M X J V**  
Hora de 16:00h a 18:00h  
Lugar Casa de la Cultura  
Edad **+6** Cuota / anual 25€  
+ Info 627 082 070  
cdajedreztinajoy@gmail.com

## Atletismo

CLUB DEPORTIVO AZARUG

Días **L M X J V**  
Hora de 16:00h a 17:00h Nacidos entre 2009 y 2017  
Hora de 17:00h a 19:00h Nacidos antes de 2008  
Lugar Pabellón Municipal de Deportes  
Edad **+6**  
Cuota / anual 30€ / Aparte Licencia federativa  
+ Info 646 615986 - www.clubazarugtinajo.es  
f Club Azarug Tinajo

CLUB DEPORTIVO LA JABALINA

Días **L M X J V**  
Hora de 16:30h a 17:30h  
Lugar Cancha Deportiva de Mancha Blanca  
Edad **+5**  
Cuota / mensual 20€ / 50€ matrícula anual  
+ Info 620 222 676  
f Club Deportivo La Jabalina

## Skate

EXTREME CENTER

Días **L M X J V**  
Hora de 17:00h a 18:00h  
Lugar Skate Park Municipal  
Edad **+4**  
Cuota / mes 25€  
+ Info 610017744 - 928820057  
www.extremecenterlanzarote.com

COJINETE LANZAROTE SKATE

Días **L M X J V**  
Hora de 17:00h a 19:00h  
Lugar Skate Park Municipal  
Edad **+4**  
Cuota / mes 25€  
+ Info 679 829 683 calima81@hotmail.com

## Triatlón

CLUB TRIDENTE TRIATLÓN

Días **L M X J V S**  
Hora de 16:00h a 17:30h  
Edad **+14**  
+ Info 625 69 20 05

## Tenis

CLUB DEPORTIVO TENIS TORRALBA

Días **L M X J V**  
Hora de 17:00h a 19:00h  
Lugar Cancha Deportiva de Mancha Blanca  
Edad **+8**  
Cuota / anual 18€ / Seguro deportivo aparte  
+ Info 687 779 593

## Badminton

LANZAROTE RAQUETA CLUB

Días **L M X J V**  
Hora de 16:30h a 19:30h  
Lugar Pabellón IES Tinajo  
Edad **+5**  
Cuota / anual 70€  
+ Info 600 114 706 - 620 398 673  
www.badmintonlanzaroterquetacub.com  
@ badminton.lanzarote

## Baloncesto

CLUB DEPORTIVO TIZZIRI

Días **L M X J V**  
Hora de 16:00h a 20:30h  
Lugar Pabellón Municipal de Deportes  
Edad **+5**  
Cuota / anual 110€ Mayores de 9 años  
Cuota / anual 60€ de 5 a 9 años  
+ Info 645 74 17 44 - 605 013 518  
www.tizziritinajo.es

## Fútbol

CLUB DEPORTIVO TINAJÓ

Días **L M X J V**  
Hora de 16:00h a 21:00h  
Lugar Campo municipal de Fútbol  
Edad **+4**  
Cuota / anual 100€ Socios | 140€ No Socios  
+ Info 928 840 581 - www.cdtinajo.es  
@ cdtinajo f cdtinajo

## Lucha Canaria

CLUB DEPORTIVO LAGUNETTA TINAJÓ

Días **L M X J V**  
Hora de 17:00h a 18:00h  
Lugar Terrero Municipal de Lucha Canaria  
Edad **+8**  
Cuota / anual Gratuita  
+ Info 620 688 109 ccubluchatinajo@hotmail.com

## Trail Running

CLUB DEPORTIVO AZARUG

Días **L M X J V**  
Hora de 16:00h a 17:00h Nacidos entre 2009 y 2017  
Hora de 17:00h a 19:00h Nacidos antes de 2008  
Lugar Pabellón Municipal de Deportes  
Edad **+6**  
Cuota / anual 30€ / Aparte Licencia federativa  
+ Info 646 615986 - www.clubazarugtinajo.es  
f Club Azarug Tinajo

## Gimnasia Artística

CLUB DEPORTIVO ISLA LANZAROTE

Días **L M X J V**  
Hora De 16:00 a 19:00 a 16:30 a 19:30 horas.  
Lugar Gimnasio CEIP Virgen de Los Volcanes  
Edad **+3**  
Cuota / mes 35€ | matrícula anual 40€  
+ Info 636 812 281 - f @  
www.clubdegimnasiaislanzarote.com